

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 04.10.2023

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Индейка с булгуром	200	342	12,2	14,2	41,2	3,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	90	13	0,7	0,1	2,2	0,2
Груша	1шт	92	0,8	0,6	20,6	1,7
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	29	81	2,3	0,6	16,6	1,4
Стоимость рациона	85,20	569	16,2	15,6	90,7	7,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.